



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER
XII JOGOS DA JUVENTUDE ESCOLAR DO RN – 2024
PROGRAMA HORÁRIO – INTER REGIONAL 4 – PAU DOS FERROS
DATA: 15 E 16 DE JULHO / LOCAL: PAU DOS FERROS

CATEGORIA 12 A 14 ANOS

1ª Etapa – 15 de julho – Segunda-Feira – Manhã

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase
07:40	08:00	Salto em Distância	M	Final
07:40	08:00	Lançamento do Disco - 750g	F	Final
08:20	08:30	80m rasos	M	Semifinal por tempo
09:00	09:10	80m rasos	F	Semifinal por tempo
09:30	09:50	Salto em Distância	F	Final
09:30	09:50	Lançamento do Disco – 1kg	M	Final
09:40	09:50	800m rasos	F	Final por tempo
09:50	10:00	800m rasos	M	Final por tempo
10:00	10:10	80m rasos	M	Final
10:10	10:20	80m rasos	F	Final

2ª Etapa – 15 de julho – Segunda-Feira – Tarde

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase
14:00	14:10	150m rasos	M	Semifinal por tempo
14:00	14:20	Arremesso do Peso - 4kg	M	Final
14:00	14:20	Lançamento do Dardo - 500g	F	Final
14:00	14:20	Salto em Altura	M	Final
14:25	14:30	150m rasos	F	Semifinal por tempo
14:40	14:50	3.000m Marcha	F	Final
15:10	15:20	100m com barreiras – 0,83 m	M	Final por tempo
15:20	15:30	80m com barreiras – 0,76 m	F	Final por tempo
15:35	15:45	2.000m rasos	F	Final por tempo
15:50	16:00	2.000m rasos	M	Final por tempo
15:40	16:00	Arremesso do Peso - 3kg	F	Final
15:40	16:00	Lançamento do Dardo - 600g	M	Final
15:40	16:00	Salto em Altura	F	Final
16:20	16:30	150m rasos	F	Final
16:30	16:40	150m rasos	M	Final



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER
XII JOGOS DA JUVENTUDE ESCOLAR DO RN – 2024
PROGRAMA HORÁRIO – INTER REGIONAL 4 – PAU DOS FERROS
DATA: 15 E 16 DE JULHO / LOCAL: PAU DOS FERROS

CATEGORIA 15 A 17 ANOS

1ª Etapa – 16 de julho – Terça-Feira – Manhã

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase
07:40	08:00	Arremesso do Peso – 5kg	M	Final
07:40	08:00	Lançamento do Disco – 1kg	F	Final
07:40	08:00	Salto em Distância	F	Final
08:10	08:20	100m rasos	M	Semifinal por tempo
09:00	09:10	100m rasos	F	Semifinal por tempo
08:50	09:10	Lançamento do Disco – 1,5kg	M	Final
09:10	09:20	400m rasos	M	Final por tempo
09:10	09:30	Arremesso do Peso – 3kg	F	Final
09:20	09:40	Salto em Distância	M	Final
09:30	09:40	400m rasos	F	Final por tempo
09:40	09:50	100m rasos	M	Final
09:50	10:00	100m rasos	F	Final
10:00	10:10	800m rasos	F	Final
10:20	10:30	800m rasos	M	Final

2ª Etapa – 16 de julho – Terça-Feira – Tarde

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase
13:50	14:10	Salto em Altura	M	Final
13:50	14:10	Salto Triplo	F	Final
13:50	14:10	Salto Triplo	M	Final
13:50	14:10	Lançamento do Dardo – 700g	M	Final
14:30	14:40	110m c/barreiras	M	Final
14:40	14:50	100m c/barreiras	F	Final
14:50	15:00	200m rasos	M	Semifinal por tempo
15:20	15:30	200m rasos	F	Semifinal por tempo
15:30	15:40	3.000m rasos	F	Final por tempo
15:40	16:00	3.000m rasos	M	Final por tempo
15:30	15:50	Lançamento do Dardo – 500g	F	Final
15:50	16:10	Salto em Altura	F	Final



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER
XII JOGOS DA JUVENTUDE ESCOLAR DO RN – 2024
PROGRAMA HORÁRIO – INTER REGIONAL 4 – PAU DOS FERROS
DATA: 15 E 16 DE JULHO / LOCAL: PAU DOS FERROS

16:10	16:20	3.000m Marcha	F	Final
16:40	16:50	200m rasos	M	Final
16:50	17:00	200m rasos	F	Final