



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER
SEQUENCIA DE PROVAS – INTER REGIONAL 2
DATA: 18 E 19 DE JULHO / LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DA UFRN

1ª Etapa – Quinta-feira – 18 de julho de 2024 – Manhã (07h)

Entrada prova	Horário prova	Provas	Sexo	Fase	Categoria
07:30	07:50	Disco	F	Final	15 a 17
07:30	07:50	Disco	M	Final	15 a 17
07:40	08:00	Distancia	F	Final	15 a 17
07:40	08:00	Altura	M	Final	15 a 17
07:50	08:00	110m com barreiras	M	Final	15 a 17
08:10	08:20	100m rasos	M	Semifinal por tempo	15 a 17
08:30	08:50	Peso	M	Final	15 a 17
09:10	09:20	100m rasos	F	Semifinal por tempo	15 a 17
09:00	09:20	Triplo	F	Final	15 a 17
09:00	09:20	Triplo	M	Final	15 a 17
09:35	09:45	800m	M	Final por tempo	15 a 17
09:40	10:00	Peso	F	Final	15 a 17
10:10	10:20	100m rasos	M	Final	15 a 17
10:20	10:30	100m rasos	F	Final	15 a 17

2ª Etapa – Quinta-feira – 18 de julho de 2024 – Tarde (13h)

Entrada prova	Horário prova	Provas	Sexo	Fase	Categoria
13:50	14:00	100m com barreiras	M	Final	12 a 14
14:00	14:20	Peso	M	Final	12 a 14
14:00	14:20	Distancia	M	Final	12 a 14
14:10	14:20	80m rasos	M	Semifinal por tempo	12 a 14
14:10	14:30	Altura	M	Final	12 a 14
14:10	14:30	Altura	F	Final	12 a 14
14:30	14:40	80m rasos	F	Semifinal por tempo	12 a 14
14:50	15:00	800m rasos	F	Final	12 a 14
15:00	15:10	800m rasos	M	Final	12 a 14
15:10	15:30	Peso	F	Final	12 a 14
15:50	16:00	80m rasos	M	Final	12 a 14
16:00	16:10	80m rasos	F	Final	12 a 14



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER
SEQUENCIA DE PROVAS – INTER REGIONAL 2
DATA: 18 E 19 DE JULHO / LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DA UFRN

3ª Etapa – Sexta-feira – 19 de julho de 2024 – Manhã (07h)

Entrada prova	Horário prova	Provas	Sexo	Fase	Categoria
07:30	07:50	Dardo	F	Final	15 a 17
07:40	08:00	Distancia	M	Final	15 a 17
07:50	08:00	200m rasos	M	Semifinal por tempo	15 a 17
08:30	08:40	200m rasos	F	Semifinal por tempo	15 a 17
08:40	09:00	Dardo	M	Final	15 a 17
09:10	09:20	3.000m rasos	F	Final	15 a 17
09:30	09:40	3.000m rasos	M	Final	15 a 17
10:05	10:15	200m rasos	M	Final	15 a 17
10:15	10:25	200m rasos	F	Final	15 a 17

4ª Etapa – Sexta-feira – 19 de julho de 2024 – Tarde (13h)

Entrada prova	Horário prova	Provas	Sexo	Fase	Categoria
13:40	14:00	Disco	F	Final	12 a 14
13:40	14:00	Disco	M	Final	12 a 14
13:50	14:00	150m rasos	M	Semifinal por tempo	12 a 14
13:40	14:00	Distancia	F	Final	12 a 14
14:10	14:20	150m rasos	F	Semifinal por tempo	12 a 14
14:35	14:45	400m rasos	M	Final	15 a 17
14:50	15:00	400m rasos	F	Final	15 a 17
15:00	15:10	2.000m	F	Final	12 a 14
15:20	15:30	2.000m	M	Final	12 a 14
15:10	15:30	Dardo	M	Final	12 a 14
15:10	15:30	Dardo	F	Final	12 a 14
15:40	15:50	150m rasos	M	Final	12 a 14
15:50	16:00	150m rasos	F	Final	12 a 14