



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER
SEQUENCIA DE PROVAS – INTER REGIONAL 1
DATA: 12 E 13 DE JULHO / LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DA UFRN

1ª Etapa – Sexta-feira – 12 de julho de 2024 – Manhã (07h)

Entrada da Prova	Horário da Prova	Provas	Sexo	Fase	Categoria
07:30	07:50	Altura	M	Final	15 a 17
07:30	07:50	Altura	M	Final	12 a 14
07:30	07:50	Disco	F	Final	15 a 17
07:30	07:50	Disco	M	Final	15 a 17
07:50	08:00	80m rasos	M	Semifinal por tempo	12 a 14
08:10	08:20	80m rasos	F	Semifinal por tempo	12 a 14
08:10	08:30	Triplo	F	Final	15 a 17
08:10	08:30	Triplo	M	Final	15 a 17
08:10	08:40	100m rasos	M	Semifinal por tempo	15 a 17
08:50	09:00	100m rasos	F	Semifinal por tempo	15 a 17
08:50	09:10	Altura	F	Final	15 a 17
08:50	09:10	Altura	F	Final	12 a 14
08:50	09:10	Disco	F	Final	12 a 14
08:50	09:10	Disco	M	Final	12 a 14
09:05	09:15	800m rasos	F	Final	12 a 14
09:15	09:25	800m rasos	M	Final	12 a 14
09:25	09:35	800m rasos	F	Final por tempo	15 a 17
09:40	09:50	800m rasos	M	Final por tempo	15 a 17
10:10	10:20	80m rasos	M	Final	12 a 14
10:20	10:30	80m rasos	F	Final	12 a 14
10:30	10:40	100m rasos	M	Final	15 a 17
10:40	10:50	100m rasos	F	Final	15 a 17

2ª Etapa – Sexta-feira – 12 de julho de 2024 – Tarde (13h)

Entrada da Prova	Horário da Prova	Provas	Sexo	Fase	Categoria
13:50	14:00	150m rasos	M	Semifinal por tempo	12 a 14
13:50	14:10	Distancia	F	Final	15 a 17
13:50	14:10	Martelo	F	Final	12 a 14



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER
SEQUENCIA DE PROVAS – INTER REGIONAL 1**

DATA: 12 E 13 DE JULHO / LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DA UFRN

13:50	14:10	Martelo	M	Final	12 a 14
13:50	14:10	Peso	M	Final	15 a 17
13:50	14:10	Peso	F	Final	15 a 17
14:05	14:15	150m rasos	F	Semifinal por tempo	12 a 14
14:20	14:30	200m rasos	M	Semifinal por tempo	15 a 17
14:40	14:50	200m rasos	F	Semifinal por tempo	15 a 17
14:50	15:00	2.000m rasos	F	Final	12 a 14
15:10	15:20	2.000m rasos	M	Final	12 a 14
15:30	15:40	3.000m rasos	F	Final	15 a 17
15:20	15:40	Distancia	F	Final	12 a 14
15:20	15:40	Peso	M	Final	12 a 14
15:20	15:40	Peso	F	Final	12 a 14
16:00	16:10	3.000m rasos	M	Final	15 a 17
16:30	16:40	150m rasos	M	Final	12 a 14
16:40	16:50	150m rasos	F	Final	12 a 14
16:50	17:00	200m rasos	M	Final	15 a 17
17:00	17:10	200m rasos	F	Final	15 a 17

3ª Etapa – Sábado – 13 de julho de 2024 – Manhã (07h)

Entrada da Prova	Horário da Prova	Provas	Sexo	Fase	Categoria
07:20	07:30	3.000m Marcha	F	Final	15 a 17
07:20	07:30	5.000m Marcha	M	Final	15 a 17
07:30	07:50	Dardo	M	Final	12 a 14
07:30	07:50	Dardo	F	Final	12 a 14
07:30	07:50	Distancia	M	Final	12 a 14
07:50	08:00	3.000m Marcha	F	Final	12 a 14
07:50	08:00	5.000m Marcha	M	Final	12 a 14
08:20	08:30	110m com barreiras	M	Final	15 a 17
08:40	08:50	100m com barreiras	M	Final	12 a 14
08:40	08:50	100m com barreiras	F	Final	15 a 17



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER
SEQUENCIA DE PROVAS – INTER REGIONAL 1
DATA: 12 E 13 DE JULHO / LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DA UFRN

09:00	09:10	80 com barreiras	F	Final	12 a 14
09:10	09:30	Dardo	F	Final	15 a 17
09:10	09:30	Dardo	M	Final	15 a 17
09:10	09:30	Distancia	M	Final	15 a 17
09:30	09:40	400m rasos	M	Final por tempo	15 a 17
10:00	10:10	400m rasos	F	Final	15 a 17

Legenda:

Categoria 15 a 17 anos
Categoria 12 a 14 anos

Observações:

- a) Este programa-horário deve ser encarado como um roteiro, mas poderá sofrer modificações (antecipações ou atrasos), dependendo do número de atletas participantes nas provas;
- b) A equipe de arbitragem poderá também alterar a forma de competição (semifinal e/ou final por tempo) caso haja um número menor de participantes para aquela fase.
- c) A equipe de arbitragem está autorizada a fazer os ajustes necessários com relação ao horário e orientada a realizar a competição no menor tempo possível para facilitar a volta das equipes às suas cidades de origem.